

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова



Меню ² на вторник 12 мая 2026г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Макаронные изделия отварные с маслом	145/170
2.	Кофе на сгущенном молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Суп рисовый	150/180
2.	Жаркое по – домашнему с консервами «Говядина тушеная»	170/210
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Суп молочный гречневый	145/170
2.	Чай с сахаром	150/180
3.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуем ый ужин		
1.	Запеканка из творога	65/95
2.	Кисло - молочный напиток	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н. В. Козлова



Меню

на среду 13 мая 2026г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Повидло	10/15
10-00	Сок	150/200
Обед		
1.	Борщ	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Рис отварной с маслом	110/130
4.	Гуляш из говядины	50/60
5.	Соус томатный	20/25
6.	Компот из сухофруктов	150/180
7.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свежих огурцов	30/50
2.	Омлет натуральный	65/65
3.	Чай с сахаром	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуе мый ужин		
1.	Сырники	70/90
2.	Кисломолочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Если – руб
Сад - руб

Утверждаю

Н. В. Козлова



Меню

на четверг 14 мая 2026г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Суп молочный вермишелевый	145/170
2.	Кофейный напиток на молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
10-00	Фрукты	200/200
Обед		
1.	Щи из капусты и картофеля	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Тефтели из говядины	50/70
4.	Томатный соус	20/25
5.	Гречка рассыпчатая с маслом	110/130
6.	Компот из сухофруктов	150/180
7.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Сырники	70/100
2.	Соус фруктовый	20/25
3.	Чай с сахаром	150/180
Рекомендуе мый ужин		
1.	Омлет натуральный	65/65
2.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н. В. Козлова



Меню

на пятницу 15 мая 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
	Сыр	10/12
Обед		
1.	Салат из свежих огурцов	30/50
2.	Свекольник	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Жаркое по-домашнему с курицей	180/200
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Булочка Завитушка	70/80
2.	Кисло - молочный напиток	130/150
Рекомендуе мый ужин		
1.	Пудинг творожный	70/100
2.	Чай с сахаром	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян